



Markus Frey

Matthias Fenske

Orthopädie die Spaß macht |  
überkonzeptionell | freundlich und  
praxisnah | Qualität durch bewährte  
Behandlungsstrategien | neueste  
wissenschaftliche Erkenntnisse |  
Fachkompetenz | abwechslungsreiche  
Themengestaltung | effektive  
Behandlungstechniken | optimale  
Rehabilitation |



Unsere Adresse:

Optimo-Reha  
AKADEMIE

Baseler Straße 16  
12205 Berlin  
Tel.: 030 - 465 60 10  
[www.optimo-reha-akademie.de](http://www.optimo-reha-akademie.de)



# Lernen



mit Herz  
und Verstand

Optimo-Reha  
AKADEMIE

- ✓ **Allgemeine Einführung in die Prinzipien und Techniken der operationsvermeidenden Orthopädie**  
...was ist anders bei uns?
- ✓ **Neurophysiologische Aspekte des Schmerzes**  
...wie entsteht Schmerz?
- ✓ **Funktionelle Anatomie und Biomechanik**  
...wie funktioniert der Körper?
- ✓ **Anatomie am Menschen (Palpation)**  
...wie fühlen sich Strukturen des Körpers an?
- ✓ **Funktionsuntersuchung**  
...wie untersuche ich kurz und knapp?
- ✓ **Krankheitsbilder**  
...welche speziellen Erkrankungen gibt es?
- ✓ **Behandlungsstrategien**  
...wie therapiere ich am effektivsten?
- ✓ **Behandlungstechniken**  
...welches sind die jeweilig optimalen Techniken?

SCHULTER | KNIE

LWS | ISG | HWS | BWS

Patientenprobleme  
verstehen und behandeln



NEURALE STRUKTUREN  
testen und behandeln

Der Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und Behandlungen und deren klinische Relevanz

- ✓ Neuroanatomie und Neurophysiologie
- ✓ Pathomechanik und Pathophysiologie
- ✓ Nervenpalpation
- ✓ Neurodynamische Tests
- ✓ Neurologische Tests
- ✓ Behandlungstechniken und Übungsprogramme



LOKALE STABILITÄT  
der Wirbelsäule, des Beckens und  
der Extremitätengelenke

Wie stabilisiert sich die Wirbelsäule? Was gibt einem Gelenk Halt? Welche speziellen Muskeln sind zu trainieren? Welches Muskeltraining ist das Beste für die Stabilität und den Erhalt von Wirbelsäule und Gelenken?

Diese Weiterbildung bietet Ihnen viele praktikable Lösungen. Sie können die hier gezeigten Übungsprogramme auf einfache Weise in Ihre Patientenarbeit integrieren, um nachhaltig Schmerzsyndrome zu verringern und die Funktion der Gelenke zu verbessern.

- ✓ das *erego*-TRAINING® zur lokalen und segmentalen Stabilität
- ✓ Übungsprogramme für Wirbelsäule, Becken und Extremitätengelenke (speziell: Knie, Schulter und Fuß)
- ✓ Möglichkeiten zur Integration des Verfahrens im Bereich Rehasentrum und Fitness Einrichtung
- ✓ Einzel- und Gruppentraining